



โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

ประจำปี 2561



องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง

ตำบลบุกระสัง อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

คำนำ

โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นการจัดการศึกษา อีกรูปแบบหนึ่งที่ต้องการให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องที่มีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต เกิดจากแนวคิดที่ตระหนักถึงคุณค่า ความสำคัญและพลังของผู้สูงอายุ โดยการสร้างพื้นที่ส่งเสริมการเรียนรู้ และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุบนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของชุมชน ท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย การเกิดขึ้นของโรงเรียนผู้สูงอายุยังสอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 – 2564) ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1 (พ.ศ. 2552) และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 ข้อเสนอเชิงนโยบายในเวทีการประชุมสมัชชาผู้สูงอายุระดับชาติ ปี 2553 และ 2556 และแผนระดับชาติหลายฉบับที่ให้ความสำคัญกับการศึกษาเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาศักยภาพของบุคคลอย่างต่อเนื่อง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์

องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง จึงได้จัดทำรูปแบบโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง ประจำปี 2561 โดยสรุปการดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุของแต่ละกิจกรรม เพื่อเป็นแนวทางสำหรับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรผู้สูงอายุ ตลอดจนหน่วยงานที่สนใจเกี่ยวกับโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้ศึกษาและนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสังจะเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุที่ให้แนวทางการดำเนินงานกับพื้นที่อื่นๆ ที่สนใจได้ ซึ่งจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้สูงอายุในสังคมไทยต่อไป

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

กันยายน 2561

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๒
สภาพและข้อมูลพื้นฐานตำบลบุกระสัง	
- ที่ตั้ง	2
- ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ	3
- ข้อมูลสังคม	3
- โครงสร้างส่วนราชการองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง	6
- จำนวนบุคลากร	7
- คณะผู้บริหาร	7
การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	
- ความเป็นมาของโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	9
- ความหมายของโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	10
- วิสัยทัศน์โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	10
- วัตถุประสงค์	10
- ประโยชน์ที่ได้รับ	11
- ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม	11
- รูปแบบจัดทำหลักสูตรการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	11
- ขั้นตอนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	11
- ผลสัมฤทธิ์	12
- งบประมาณ	12
- จำนวนนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	12
- โครงสร้างการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	13
- หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	14
- ตารางการจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	18
- แผนการจัดการเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง	22
- กิจกรรมนันทนาการตามตารางจัดการเรียนการสอน	52
- กิจกรรมอื่นๆ นอกตารางจัดการเรียนการสอน	54

สภาพและข้อมูลพื้นฐาน

องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง อำเภอนหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

สภาพและข้อมูลพื้นฐาน

ที่ตั้ง :

องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง เป็นตำบลหนึ่งในสิบตำบลของอำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์ อยู่ทางด้านทิศตะวันตกของอำเภอหนองกี่ บนเส้นทางสายถนนโชคชัย – เดชอุดม (ทางหลวงหมายเลข 24) ห่างจากตัวอำเภอหนองกี่ประมาณ 10 กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมด 32 ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ 21,293 ไร่ อาณาเขตติดต่อกับตำบลต่าง ๆ ดังนี้

ทิศเหนือ ติดต่อกับตำบลโคกสว่างและตำบลเขียวยปราสาทอำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

ทิศใต้ ติดต่อกับตำบลทุ่งกระตาดพัฒนาและตำบลดอนอะราง อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

ทิศตะวันออก ติดต่อกับตำบลทุ่งกระตาดพัฒนาและตำบลหนองกี่ อำเภอหนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

ทิศตะวันตก ติดต่อกับตำบลไทยเจริญ อำเภอหนองบุญมาก จังหวัดนครราชสีมา



สภาพและข้อมูลพื้นฐาน

ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ :

ประชากรส่วนใหญ่ของตำบลบุกระสัง ประกอบอาชีพทางการเกษตรกรรม ได้แก่ ข้าว, อ้อย, มันสำปะหลัง การเลี้ยงสัตว์มีจำนวนน้อย ส่วนใหญ่จะเป็น วัว ควาย หมู ไก่ ส่วนการค้าพาณิชย์ส่วนมากเป็นร้านขายของชำ และมีสถานีน้ำมันบริการตามหมู่บ้านอยู่กระจายทั่วไป รายได้ของประชาชนในตำบลได้จากภาคเกษตรกรรมเป็นส่วนใหญ่ รองลงมาได้จากนอกภาคการเกษตร ดังนี้

1. รายได้จากภาคเกษตรกรรม เช่น อาชีพการทำนาเพาะปลูกข้าว รายได้จากการเลี้ยงสัตว์ รายได้จากไม้ผล ไม้ยืนต้น และรายได้จากพืชผัก เป็นต้น โดยเฉลี่ยแล้วจะมีรายได้ประมาณ 21,070 บาท/ครัวเรือน/ปี

2. รายได้นอกภาคการเกษตร เช่น รับจ้าง ช่างฝีมือ และค้าขาย เป็นต้น โดยจะมีรายได้เฉลี่ยประมาณ 18,940 บาท/ครัวเรือน/ปี สำหรับรายจ่ายของประชากรในชุมชน จะมีรายจ่ายโดยทั่ว ๆ ไปในการดำรงชีพของแต่ละครอบครัว ซึ่งสามารถจำแนกประเภทรายจ่ายประจำ ดังนี้

1. หมวดค่าอาหาร โดยมีค่าใช้จ่ายประมาณ 808 บาท/ครัวเรือน/เดือน
2. หมวดเครื่องนุ่งห่ม / ยารักษาโรค โดยเฉลี่ยประมาณ 19,700 บาท/ครัวเรือน/ปี
3. หมวดค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย โดยเฉลี่ยประมาณ 680 บาท/ครัวเรือน/เดือน
4. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ โดยเฉลี่ยประมาณ 680 บาท/ครัวเรือน/เดือน

และยังมีค่าใช้จ่ายในการประกอบอาชีพ ซึ่งเป็นไปตามฤดูกาลผลิต เช่น ค่าเมล็ดพันธุ์ ค่าปุ๋ย ค่ายาฉีดพ่นแมลง และค่าจ้างแรงงาน เป็นต้น

ข้อมูลทางสังคม :

การศึกษา : โรงเรียนในสังกัดคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จำนวน 3 แห่ง

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| - โรงเรียนบ้านบุ | ตั้งอยู่ในเขตหมู่ที่ 8 |
| - โรงเรียนบ้านหนองมัน | ตั้งอยู่ในเขตหมู่ที่ 7 |
| - โรงเรียนบ้านสระสะแก | ตั้งอยู่ในเขตหมู่ที่ 4 |
| - ห้องสมุดประจำตำบล | จำนวน 1 แห่ง |
| - ศูนย์ข้อมูลประจำตำบล | จำนวน 1 แห่ง |
| - ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบล | จำนวน 3 แห่ง |

สภาพและข้อมูลพื้นฐาน

องค์กรทางศาสนา : วัดและสำนักสงฆ์ จำนวน 11 แห่ง ได้แก่

- สำนักสงฆ์เทพนิมิตธรรมสถาน หมู่ที่ 1
- วัดบ้านโคกกระสัง หมู่ที่ 2
- วัดสามัคคีจิตอัมภวันบ้านบุ หมู่ที่ 3
- สำนักสงฆ์พุทธธรรมสถาน หมู่ที่ 3
- วัดบ้านสระสะแก หมู่ที่ 4
- วัดบ้านถนนแก้ว หมู่ที่ 5
- วัดป่าพุทธศิริธัมมานุสรณ์ หมู่ที่ 6
- วัดบ้านหนองมัน หมู่ที่ 7
- วัดป่าอุดมธรรม หมู่ที่ 8
- สำนักสงฆ์หลวงปู่เทพโลกอุดร สวนป่าโมกธรรม หมู่ที่ 3
- สำนักสงฆ์สีวี วนาราม หมู่ที่ 7

ทางคมนาคม : ตำบลบุกระสัง มีเส้นทางคมนาคม ดังนี้

1. ทางหลวงชนบท สายเสื่อชะเง้อ – สระสะแก แยกออกจากทางหลวงจังหวัด หมายเลข 2166 (หนองหงส์ ลำปลายมาศ) จากบ้านเสื่อชะเง้อตำบลทุ่งกระตาดพัฒนาผ่านมายังหมู่ที่ 3, หมู่ที่ 1, หมู่ที่ 5 และ หมู่ที่ 10 เป็นเส้นทางต่อไปยังตำบลโคกสว่าง
2. ถนนลาดยางของกรมทางหลวงชนบทสายบ้านหนองมัน-สระสะแก เป็นเส้นทางจากบ้านหนองมัน หมู่ที่ 7 (สามแยกตุ้ยามตำรวจทางหลวง) ผ่านมา หมู่ที่ 4 และหมู่ที่ 10 ถนนลาดยางสายบ้านเสื่อชะเง้อ ตำบลทุ่งกระตาดพัฒนา-บ้านสระสะแก ตำบลบุกระสัง และถนนลาดยางของ อบต.บุกระสัง หมู่ที่ 8 – หมู่ที่ 9
3. ถนนขององค์การบริหารส่วนจังหวัดบุรีรัมย์ (ถนนลูกรัง) จากถนนโชคชัย – เดชอุดม เข้าสู่หมู่ที่ 3, หมู่ที่ 8 และ หมู่ที่ 9

สาธารณสุข :

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุกระสัง จำนวน 1 แห่ง

ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน :

ที่ทำการสายตรวจตำรวจชุมชน จำนวน 1 แห่ง



สภาพและข้อมูลพื้นฐาน

จำนวนหมู่บ้าน : มีจำนวนหมู่บ้าน 10 หมู่บ้าน ได้แก่

หมู่ที่ 1	บ้านหนองทำนบ	หมู่ที่ 6	บ้านประชาสามัคคี
หมู่ที่ 2	บ้านกระสัง	หมู่ที่ 7	บ้านหนองมัน
หมู่ที่ 3	บ้านบุ	หมู่ที่ 8	บ้านโคก
หมู่ที่ 4	บ้านสระสะแก	หมู่ที่ 9	บ้านโคกหนองหิน
หมู่ที่ 5	บ้านถนนถั่ว	หมู่ที่ 10	บ้านหนองโปลา

จำนวนประชากร : (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2561)

- มีจำนวนประชากร 6,404 คน เป็นชาย 3,157 คน เป็นหญิง 3,247 คน
- มีจำนวนครัวเรือน 1,768 ครัวเรือน

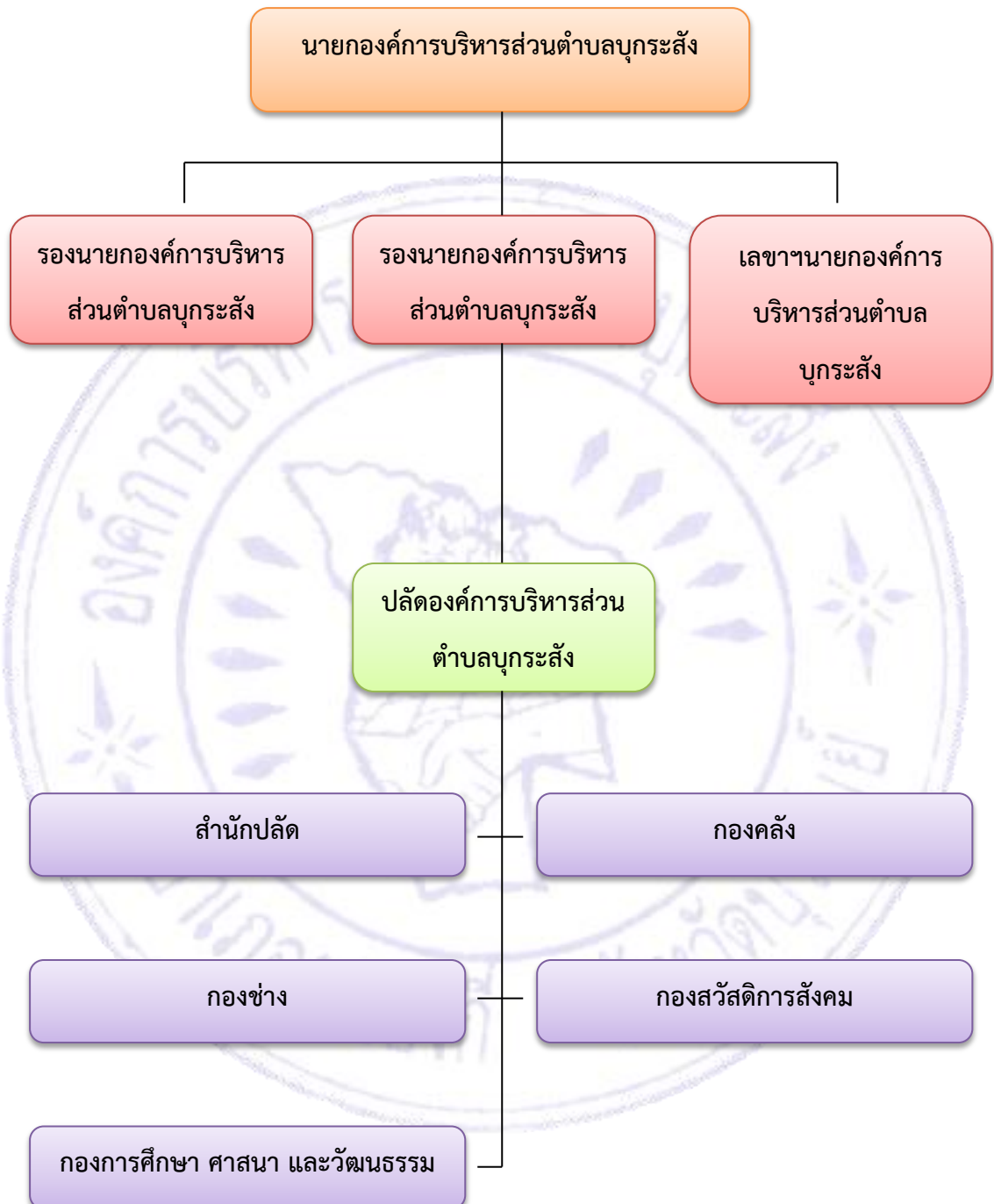
จำนวนผู้สูงอายุ : (ข้อมูล ณ เดือนกันยายน 2561)

- | | | |
|---------------------------------|-------|--------|
| - ผู้สูงอายุ ช่วงอายุ 60-69 ปี | จำนวน | 493 คน |
| - ผู้สูงอายุ ช่วงอายุ 70-79 ปี | จำนวน | 270 คน |
| - ผู้สูงอายุ ช่วงอายุ 80-89 ปี | จำนวน | 125 คน |
| - ผู้สูงอายุ ช่วงอายุ 90 ขึ้นไป | จำนวน | 21 คน |
| รวมทั้งสิ้น | | 909 คน |

จำนวนผู้พิการและผู้ป่วย : (ข้อมูล ณ เดือนกันยายน 2561)

- | | | |
|-----------------------|-------|--------|
| - ผู้พิการรวมทั้งสิ้น | จำนวน | 303 คน |
| - ผู้ป่วยรวมทั้งสิ้น | จำนวน | 14 คน |

โครงสร้างส่วนราชการองค์การบริหารส่วนตำบลบุงกระสัง



จำนวนบุคลากร

พนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง	18	คน
พนักงานจ้าง	12	คน
ครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ดูแลเด็ก	9	คน

คณะผู้บริหาร



การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

ประจำปี 2561

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง

ความเป็นมาของโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง

ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 กล่าวคือมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป เกินกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ และในปี 2568 ประเทศไทยก็จะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มตัว อันเป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ส่งผลให้จำนวนและสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุไทยเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น นอกจากนี้ สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีต จากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน กลายเป็นครอบครัวเดี่ยว ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพัง ขาดผู้ดูแล ทำให้ผู้สูงอายุก็ต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ ความพิการหรือทุพพลภาพ ปัจจุบันตำบลบุงกระสัง เป็นตำบลหนึ่งที่มีประชากรผู้สูงอายุแนวโน้มเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก มีผู้สูงอายุจำนวน ๘๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๘๑ ของประชากร ซึ่งได้เข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุ โดยมีประเภทกลุ่มผู้สูงอายุทั้งประเภทติดสังคม ติดบ้าน และติดเตียง หากไม่มีการดำเนินการเพื่อรองรับปัญหาเหล่านี้อนาคตอาจจะทำให้ส่งผลกระทบการดูแลผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้น ประกอบทางกระทรวงพัฒนาทางสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้มีการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งในการพัฒนา และเรียนรู้ตลอดชีวิต ซึ่งการจัดกิจกรรมในโรงเรียนให้มีกิจกรรมที่หลากหลายและตามความต้องการของผู้สูงอายุและเหมาะสม เพื่อช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะที่จำเป็นและสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ประกอบกับองค์การบริหารส่วนตำบลบุงกระสัง เป็นองค์กรหนึ่งที่ต้องให้ความสำคัญเกี่ยวกับการพัฒนาและส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส ตามอำนาจหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2552 และพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. 2537 และที่แก้ไขเพิ่มเติมจนถึงปัจจุบัน มาตรา 67 ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบุงกระสังและภาคีเครือข่าย จึงได้จัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุงกระสังขึ้น โดยดำเนินการควบคู่กับมาตรการอื่นๆ ของรัฐเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ซึ่งผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชน ท้องถิ่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และภาคีเครือข่าย โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีการกิจโดยตรงในการดูแลผู้สูงอายุรวมทั้งส่งเสริมสนับสนุน และแสวงหาความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีพื้นที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกับ

ชุมชน ไม่ว่าจะเป็น การพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การถ่ายทอดภูมิปัญญา หรือการพัฒนาตนเองในด้านต่าง ๆ ซึ่งเป็นการยกระดับการจัดสวัสดิการ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง และชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีและมีความสุข

ความหมายของโรงเรียนผู้สูงอายุ

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษา การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็น เรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อ การดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

วิสัยทัศน์โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

“มุ่งส่งเสริมผู้สูงอายุ พัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น”

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาทักษะความรู้ในด้านต่างๆ แก่ผู้สูงอายุ ให้สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขตามวิถีโรงเรียนผู้สูงอายุของกรมกิจการผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่มได้รับการดูแลให้มีความสุข 5 มิติสำหรับผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้สิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพ และปฏิบัติได้อย่างถูกต้องวิธีพร้อมถ่ายทอดแก่ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุและชุมชนมีพื้นที่ในการพบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยน เรียนรู้ และสร้างกิจกรรมร่วมกันตามวิถีโรงเรียนผู้สูงอายุของกรมกิจการผู้สูงอายุ

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้สุขภาพแข็งแรง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย อุบัติเหตุ และลดการพึ่งพาจากคนอื่น
2. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา สดชื่น มีความภาคภูมิใจและตระหนักถึงคุณค่าของตนเอง
3. ด้านสังคม เกิดความสัมพันธ์ที่ดีกับชุมชนและผู้สูงอายุด้วยกัน
4. ด้านจิตใจ สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณค่า
5. ด้านอาชีพ สามารถเพิ่มรายได้และสร้างงานให้กับผู้สูงอายุ

ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

1. เป็นแหล่งเรียนรู้ ถ่ายทอดภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่น และเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ
2. เป็นเวทีที่เปิดให้ผู้สูงอายุได้ปฏิสัมพันธ์กับชุมชนและสังคม
3. เป็นการฝึกปฏิบัติแก่อาสาสมัครให้สามารถช่วยเหลือผู้สูงอายุ เกิดเป็นจิตอาสาได้

รูปแบบจัดทำหลักสูตรการเรียนการสอนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งของการรวมกลุ่มจัดกิจกรรม เสริมสร้างการเรียนรู้ การมีส่วนร่วมในสังคม พัฒนาทักษะในเรื่องที่ผู้สูงอายุมีความสนใจ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเอง และดำรงชีวิตได้อย่างมีศักดิ์ศรี เป็นพื้นที่ถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์ ศิลปะ วัฒนธรรม และภูมิปัญญา ไม่ให้สูญสลาย สามารถสร้างคุณค่าแก่ชุมชน เป็นตัวอย่างแก่บุตรหลาน การเรียนรู้ไม่มีวันสิ้นสุด

ขั้นตอนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง

1. จัดประชุมร่วมเพื่อชี้แจง ทำความเข้าใจ และดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ ผ่านการประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้นำชุมชน กรรมการชมรมผู้สูงอายุ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. เสนอแผนงาน / โครงการเพื่อขออนุมัติจากผู้บริหาร
3. การประชาสัมพันธ์การรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ

4. ประสานภาคีเครือข่ายในพื้นที่เชิญผู้นำชุมชน อสม. อพส. และเชิญแขกผู้มีเกียรติและประชาชนทั่วไปเข้าร่วมงาน

5. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ตามงบประมาณที่รับจัดสรร โดยมีกิจกรรมหลักดังต่อไปนี้

5.1. การจัดการปฐมนิเทศนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ

5.2. การดำเนินการเรียนการสอนตามตารางการจัดการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุ

5.3. การสรุปผลการดำเนินกิจกรรมและติดตามผล

ผลสัมฤทธิ์

1. ผลสัมฤทธิ์ของงาน

1.1 ผลผลิตเชิงปริมาณ

- กลุ่มผู้สูงอายุได้รับความรู้ และทักษะในด้านต่างๆ สามารถนำไปปฏิบัติและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

1.2 ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ

- กลุ่มผู้สูงอายุได้รับการดูแลจากชุมชน และสังคมได้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ และเกิดเป็นสังคมประชาธิรัฐ

งบประมาณ

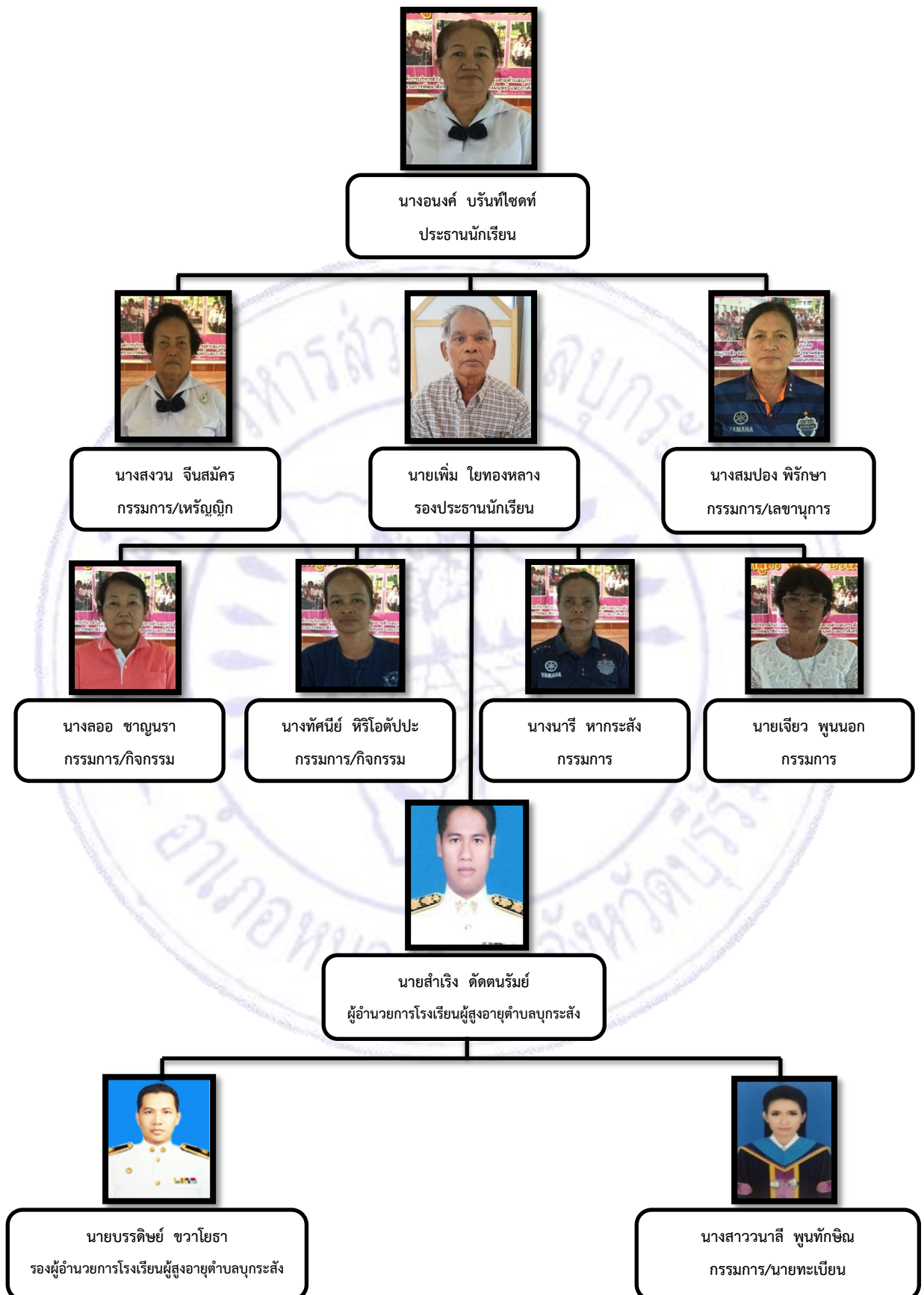
องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบุกระสัง หน่วยงานและภาคีเครือข่าย

จำนวนนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

- นักเรียนมีจำนวนทั้งหมด 50 คน
 - ชาย 8 คน
 - หญิง 42 คน
- นักเรียนก่อนเกณฑ์จำนวน 5 คน
- นักเรียนอายุระหว่าง 59 – 69 ปี จำนวน 28 คน
- นักเรียนอายุระหว่าง 70 – 79 ปี จำนวน 14 คน
- นักเรียนอายุระหว่าง 80 – 89 ปี จำนวน 3 คน



โครงสร้างการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง



หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

หลักสูตรการเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

ประกอบด้วย 3 กลุ่มวิชา

คือ วิชาชีวิต 50(%) วิชาชีพ 30(%) วิชาการ 20(%)

รวมจำนวน 60 ชั่วโมง

1. กลุ่มวิชาการ 20(%)

จำนวน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อวิชา	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
สังคม	- การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน	- เพื่อให้มีการพูดคุยและเปลี่ยนความรู้เรื่องราวต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	1. การพัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด 2. การพัฒนาทักษะการมีส่วนร่วมในการคิด ทำ และแก้ปัญหาร่วมกัน	2 ชั่วโมง
	- เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้นอกสถานที่	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุกับพื้นที่อื่น	1. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ	2 ชั่วโมง
ศาสนาและวัฒนธรรม	- ธรรมะชี้ทางสว่าง	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับฟังคำเทศนาของพระสงฆ์ - เพื่อส่งเสริมหลักพระพุทธศาสนา - เพื่อให้ผู้สูงอายุมีจิตใจและอารมณ์ที่สงบสุข	1. ธรรมะในชีวิตประจำวัน 2. การนำหลักพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	2 ชั่วโมง
	- พระพุทธศาสนา นำพาร่มสุข	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฟังพระธรรมเทศนา - เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดีและส่งเสริมให้มีคุณธรรมจริยธรรม และน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง - เพื่อให้นำแนวทางไปใช้ในการดำเนินชีวิต	1. การทำบุญตักบาตร 2. ฟังพระธรรมเทศนาเรื่อง คุณธรรม จริยธรรม และหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	2 ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อวิชา	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
ชีวิตและ สุขภาพ	- ส่งเสริมและ พัฒนาเครือข่าย ผู้สูงอายุ (ออกเยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุ)	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออก เยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง ในพื้นที่	1. ออกเยี่ยมติดตามดูแล สุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่ 2. ให้คำแนะนำและให้กำลังใจ ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง 3. ทำกิจกรรมร่วมกับภาคี เครือข่ายในพื้นที่	2 ชั่วโมง
	- การปฏิบัติ กิจวัตรประจำวัน และสุขภาพ ผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบและ ปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน ได้ถูกต้อง - เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบและ ป้องกันโรคที่เกิดขึ้นในวัย ผู้สูงอายุ	1. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ของผู้สูงอายุ 2. การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ 3. ทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับ ผู้สูงอายุ	2 ชั่วโมง
	- การฝึกสมาธิ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความ เข้าใจและเห็นความสำคัญ ของการฝึกสมาธิ และ จัดการกับอารมณ์ในวัย สูงอายุ	1. การนั่งสมาธิ 2. การเดินจงกรม 3. เกมสันทนาการ	8 ชั่วโมง
	- การออกกำลังกาย	- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความ เข้าใจและเห็นความสำคัญ ของการออกกำลังกายที่ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	1. การออกกำลังกายที่ เหมาะสมกับสุขภาพของ ผู้สูงอายุ 2. ประโยชน์ของการออกกำลังกาย ของผู้สูงอายุ	8 ชั่วโมง
ภูมิปัญญา	- การถ่ายทอด ภูมิปัญญา ท้องถิ่น	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ศึกษา และเรียนรู้วัฒนธรรมและ ภูมิปัญญาในท้องถิ่น - เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำภูมิ ปัญญาในท้องถิ่นไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวัน	1. การทอเสื่อ 2. วัสดุ-อุปกรณ์ ของการทอ เสื่อ 3. การนำไปใช้	2 ชั่วโมง

2. กลุ่มวิชาชีพ 30(%)

จำนวน 20 ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อวิชา	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
เศรษฐกิจ	- พืชสมุนไพร ใกล้บ้านใกล้ตัว ผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จัก สมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชน - เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้ สรรพคุณ และการนำไปใช้	1. ชนิดของสมุนไพรในพื้นที่ 2. สรรพคุณของสมุนไพร 3. การนำสมุนไพรไปใช้	2 ชั่วโมง
	- หลักปรัชญา เศรษฐกิจ พอเพียง	- เพื่อให้ความรู้กับผู้สูงอายุ เกี่ยวกับหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง	1. ความหมายของเศรษฐกิจ พอเพียง 2. หลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียง	2 ชั่วโมง
ส่งเสริม อาชีพ	- ส่งเสริมอาชีพ ผู้สูงอายุ	- เพื่อส่งเสริมอาชีพให้กับ ผู้สูงอายุ - เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ การสร้างอาชีพ	1. การทำพวงกุญแจ 2. การสานปลาจากเส้น พลาสติก 3.การทำดอกไม้จันทน์ 4. การร้อยกำไลลูกปัด	2 ชั่วโมง
	- การทอเสื่อกก	- เพื่อเสริมสร้างทักษะและ ฝึกผู้สูงอายุได้รู้วิธีการทอ เสื่อกก	1. วัสดุ-อุปกรณ์ที่ใช้ 2. ขั้นตอนการทอเสื่อกก 3. การนำไปใช้	7 ชั่วโมง
กิจกรรม นันทนาการ (เลือกเสรี)	- กิจกรรมเข้า จังหวะ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออก กำลังกาย และเกิดความ สามัคคีในหมู่คณะ	1. เต้นบาสโลบ 2. รำไม้พอง 3. รำกะลาสามัคคี 4. รำวง	7 ชั่วโมง

3. กลุ่มวิชาการ 20(%)

จำนวน 10 ชั่วโมง

หมวดวิชา	ชื่อหัวข้อวิชา	วัตถุประสงค์	เนื้อหาสาระวิชา	เวลาเรียน
สังคม	- กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายผู้สูงอายุ - เพื่อให้ผู้สูงอายุรับทราบและสามารถเข้าถึงสิทธิของผู้สูงอายุ	1. ความรู้เบื้องต้นกฎหมายที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ 2. สิทธิประโยชน์ทางกฎหมายของผู้สูงอายุ 3. แหล่งให้บริการสิทธิประโยชน์ต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมช่องทางในการติดต่อ	2 ชั่วโมง
ชีวิตและสุขภาพ	- การดูแลสุขภาพช่องปาก	- เพื่อให้ความรู้ในการดูแลช่องปากที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	1. การดูแลสุขภาพช่องปาก 2. การเสริมสร้างความแข็งแรงของฟันและช่องปาก	2 ชั่วโมง
	- การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ - เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักตระหนักถึงการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ - เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักการปรับตัวที่เหมาะสม	1. การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย การงาน สังคม และจิตใจ 2. การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ	2 ชั่วโมง
	- การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว กิจกรรมเล่นโยคะ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีดูแล และฟื้นฟูร่างกายตนเอง	1. ทำเล่นโยคะ สำหรับผู้สูงอายุ 2. ประโยชน์ของการเล่นโยคะ	2 ชั่วโมง
	- การค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ	- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ศึกษาอุบัติการณ์และความชุกของภาวะซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ - เพื่อเป็นการป้องกันหรือการรักษาแต่เนิ่นๆ มิให้เกิดภาวะของโรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ	1. การค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าของผู้สูงอายุ 2. การค้นหาและติดตามโรคสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ	2 ชั่วโมง



ตารางการจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง



ตารางการจัดการเรียนการสอน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง ประจำปี 2561

ตั้งแต่ เดือนเมษายน ถึง เดือนสิงหาคม 2561 (60 ชั่วโมง)

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง



ครั้งที่ / วันที่	08.30 น. – 09.30 น.	09.30 น. – 11.30 น.	11.30 น. – 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.
3/เม.ย./61	- ปฐมนิเทศ - เลือกหัวหน้าห้อง - กิจกรรมแนะนำตัว - สอบถามความต้องการการเรียนรู้ด้านการฝึกอาชีพ	- ปฐมนิเทศ - เลือกหัวหน้าห้อง - กิจกรรมแนะนำตัว - สอบถามความต้องการการเรียนรู้ด้านการฝึกอาชีพ	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
1/ 5/เม.ย. /61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง - นายรัชชัย จันโสม (ปศุสัตว์อำเภอหนองกี่)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
2/ 20/เม.ย. /61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- พิชสมุนไพรรักษาโรคภัยไข้เจ็บผู้สูงอายุ - นางสาวพัชรพรรณ พุ่มพวง (แพทย์แผนไทย รพ.หนองกี่)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
3/ 27/เม.ย. /61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- ธรรมชาติทางสว่าง - เจ้าอธิการอำนาจ สุขเมโธ (เจ้าคณะตำบลท่าโพธิ์ชัย เจ้าอาวาสวัดป่าหนองสะแบง)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ



ตารางการจัดการเรียนการสอน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง ประจำปี 2561

ตั้งแต่ เดือนเมษายน ถึง เดือนสิงหาคม 2561 (60 ชั่วโมง)

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง



ครั้งที่ / วันที่	08.30 น. – 09.30 น.	09.30 น. – 11.30 น.	11.30 น. – 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.
4/ 4/พ.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- พระพุทธศาสนานำพาร่มสุข พระครูสุตภิตติสุนทร (เจ้าคณะอำเภอหนองกี่)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
5/ 11/พ.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- กฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ นายโสมณ เพ็ชรสว่าง (อดีตรองประธานสภาผู้แทนราษฎร, อดีตร. สส.จ.บุรีรัมย์)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
6/ 18/พ.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
7/ 25/พ.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ นายไพฑูร คลังกุล พร้อมคณะวิทยากร กศน. ตำบลบุงกระสัง		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ



ตารางการจัดการเรียนการสอน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง ประจำปี 2561

ตั้งแต่ เดือนเมษายน ถึง เดือนสิงหาคม 2561 (60 ชั่วโมง)

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง



ครั้งที่ / วันที่	08.30 น. – 09.30 น.	09.30 น. – 11.30 น.	11.30 น. – 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.
8/ 1/มิ.ย./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าและ สมองเสื่อมของผู้สูงอายุ นางเขมปภาภักดิ์ หะขุนทด (รพสต.บุกระสัง)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
9/ 15/มิ.ย./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและสุขภาพ ผู้สูงอายุ นายกำพล สิริรัตนนนท์ (นายอำเภอหนอง กี่)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
10/ 20/มิ.ย./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้นอกสถานที่ (ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงอีจาน)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
11/ 28/มิ.ย./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การดูแลสุขภาพช่องปาก ทพญ.จรัชญา หอกันยา (ทันตแพทย์ชำนาญ การ รพ.หนองกี่)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ



ตารางการจัดการเรียนการสอน โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง ประจำปี 2561

ตั้งแต่ เดือนเดือนเมษายน ถึง เดือนสิงหาคม (60 ชั่วโมง)

ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบุงกระสัง



ครั้งที่ / วันที่	08.30 น. – 09.30 น.	09.30 น. – 11.30 น.	11.30 น. – 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.
12/ 6/ก.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- ส่งเสริมและพัฒนาเครือข่ายผู้สูงอายุ (ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ)	พักรับประทานอาหาร	กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
13/ 13/ก.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว กิจกรรม เล่นโยคะ นางบัวลอย พูลไพกลาง (ข้าราชการบำนาญสำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองกี่)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
14/ 20/ก.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น นางบุญล้อม หวานกระโทก (ปราชญ์ชาวบ้าน)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ
15/ 3/ส.ค./61	- เคารพธงชาติ - ไหว้พระ/สวดมนต์ - การฝึกสมาธิ - ออกกำลังกาย	- การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ นายสำเริง ดัดตนรัมย์ (ผอ.รพสต.บุงกระสัง)		กิจกรรมนันทนาการ - ทอเสื่อกก - กิจกรรมเข้าจังหวะ

หมายเหตุ : กิจกรรมและเวลาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

แผนการจัดการเรียนรู้โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1

กลุ่ม วิชาชีพ

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

หมวดวิชา เศรษฐกิจ

เวลาเรียน 4 ชั่วโมง

เรื่อง หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 5 เดือน เมษายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาที่ชี้แนะแนวทางการดำรงอยู่ และปฏิบัติตนในทางที่ควรจะเป็น โดยมีพื้นฐานมาจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ได้ตลอดเวลา และเป็นการมองโลกเชิงระบบที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา และเป็นการมองโลกเชิงระบบที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา มุ่งเน้นการรอดพ้นจากภัย และวิกฤต เพื่อความมั่นคง และความยั่งยืนของการพัฒนา

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ความรู้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

สาระการเรียนรู้

- ความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง
- หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนเปิด PowerPoint เรื่อง หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ให้ผู้เรียนศึกษา
2. ผู้สอนอธิบายถึงความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง และหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. คอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการนำเสนอโปรแกรม Microsoft PowerPoint เรื่อง หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
2. สมุดบันทึกผู้เรียน
3. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 1 วันที่ 5 เม.ย. 2561 วิชา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยมี นายธวัชชัย จันโสม ปศุสัตว์อำเภอหนองก๊ก เป็นครูผู้สอนให้ความรู้เกี่ยวกับกรอบแนวคิด คำนียาม แนวทางปฏิบัติ เพื่อให้ผู้สูงอายุนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการใช้ชีวิตประจำวันได้



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2

กลุ่ม วิชาชีพ

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

หมวดวิชา เศรษฐกิจ

เวลาเรียน 4 ชั่วโมง

เรื่อง พืชสมุนไพรใกล้บ้านใกล้ตัว

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 20 เดือน เมษายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

พืชสมุนไพรเป็นพืชที่คนไทยรู้จักกันมานาน และมีการนำมาใช้เป็นเครื่องยา อาหาร เครื่องสำอาง และอื่น ๆ การประกอบอาหารมีการใช้พืชสมุนไพร เครื่องเทศ และผักสวนครัว มาใช้ในชีวิตประจำวันจำนวนมากหลายชนิด

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชน
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำรู้จักสรรพคุณ และการนำไปใช้ของสมุนไพรแต่ละชนิด

สาระการเรียนรู้

- ชนิดของพืชสมุนไพรในพื้นที่
- สรรพคุณของพืชสมุนไพร
- การนำพืชสมุนไพรไปใช้

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนนำตัวอย่างพืชสมุนไพรที่มีในชุมชนมาให้ผู้เรียนได้ดู
2. ผู้สอนอธิบายถึงชนิดและสรรพคุณของพืชสมุนไพรในชุมชน
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัยเกี่ยวกับพืชสมุนไพร และพูดคุยกันใน

ห้องเรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. ตัวอย่างพืชสมุนไพร
2. สมุดบันทึกผู้เรียน
3. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 2 วันที่ 20 เม.ย. 2561 วิชา พืชสมุนไพรใกล้บ้านใกล้ตัวผู้สูงอายุ โดยมี นางสาวพัชราพรรณ พุ่มพวง แพทย์แผนไทยโรงพยาบาลหนองกี่ เป็นครูผู้สอนให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรที่ป้องกัน รักษาโรคในวัยผู้สูงอายุ และทดสอบการนวด การประคบ ตามอาการเจ็บปวดของอาการแต่ละคน

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3

กลุ่ม วิชาชีวิต

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา ศาสนาและวัฒนธรรม

เวลาเรียน 4 ชั่วโมง

เรื่อง ธรรมะชี้ทางสว่าง

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 27 เดือน เมษายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

ชีวิตคือการสะสมและสืบทอด ทุกชีวิตมีการสะสมทั้งความดีและความไม่ดีมาแล้วในอดีต ซึ่งสิ่งที่เคยสะสมไว้ในอดีตนั้นเป็นปัจจัยหนึ่งที่เป็นเหตุให้เราทำความดีและความไม่ดีในปัจจุบัน และการกระทำในปัจจุบันนี้ก็สะสมต่อไปเป็นปัจจัยต่อการกระทำในอนาคต

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับฟังคำเทศนาของพระสงฆ์
2. เพื่อส่งเสริมหลักพระพุทธศาสนา
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีจิตใจและอารมณ์ที่สงบสุข

สาระการเรียนรู้

- ธรรมะในชีวิตประจำวัน
- การนำหลักพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. พระอาจารย์เทศนาเรื่อง ธรรมะชี้ทางสว่าง
2. พระอาจารย์พูดคุย แสดงความคิดเห็นกับผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกผู้เรียน
2. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 3 วันที่ 27 เม.ย. 2561 วิชา ธรรมะชี้ทางสว่าง โดยมี เจ้าอธิการ
อำนวย สุเมโท เจ้าคณะตำบลท่าโพธิ์ชัย เจ้าอาวาสวัดป่าหนองสะแบง เป็นผู้แสดงพระธรรม
เทศนาให้นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าถึงธรรมะ และ
สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4

กลุ่ม วิชาชีวิต

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา ศาสนาและวัฒนธรรม

เวลาเรียน 4 ชั่วโมง

เรื่อง พระพุทธศาสนานำพาร่มสุข

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 4 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

คุณธรรม จริยธรรม และหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นหลักการสากลที่เข้าได้กับแนวทางการพัฒนาองค์กร สังคม และประเทศ มีความกระชับชัดเจน สามารถอธิบายได้อย่างเป็นเหตุเป็นผลตามหลักวิทยาศาสตร์และสอดคล้องกับหลักคำสอนของพุทธศาสนาที่ว่าด้วยการเดิน “สายกลาง”

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับฟังคำเทศนาของพระสงฆ์
2. เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดีและส่งเสริมให้มีคุณธรรม จริยธรรม และน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
3. เพื่อให้มีแนวทางไปใช้ในการดำเนินชีวิต

สาระการเรียนรู้

- การทำบุญตักบาตร
- ฟังพระธรรมเทศนาเรื่องคุณธรรม จริยธรรม และหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- บำเพ็ญประโยชน์

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สูงอายุร่วมทำบุญตักบาตร ณ วัดป่าอุดมธรรม
2. ผู้สูงอายุเข้าร่วมฟังธรรมะเทศนา ณ วัดป่าอุดมธรรม เรื่อง คุณธรรม จริยธรรม และน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
3. ผู้เรียนร่วมบำเพ็ญประโยชน์

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกผู้เรียน
2. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้



ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 4 วันที่ 4 พ.ค. 2561 วิชา พระพุทธศาสนานำพาร่มสุข นักเรียนได้ร่วม
ทำบุญหล่อระฆัง ทำบุญตักบาตร และฟังพระธรรมเทศนา จาก พระครูสุตกิจสุนทร เจ้าคณะ
อำเภอหนองกี่ ซึ่งเป็นผู้แสดงพระธรรมเทศนาให้แก่ประชาชนทั่วไป และนักเรียนโรงเรียน
ผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5

กลุ่ม วิชาการ

เวลาเรียน 10 ชั่วโมง

หมวดวิชา สังคม

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

เรื่อง กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 11 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

ปัจจุบันประเทศไทยมีกฎหมายที่ให้การรับรองสิทธิของผู้สูงอายุเป็นการเฉพาะซึ่งมีชื่อว่า พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 สาระของกฎหมายฉบับนี้ได้กำหนดความหมายของผู้สูงอายุว่า หมายถึง บุคคลซึ่งมีอายุเกินหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไปและมีสัญชาติไทย

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุรับทราบและสามารถเข้าถึงสิทธิของผู้สูงอายุ

สาระการเรียนรู้

- ความรู้เบื้องต้นกฎหมายที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ
- สิทธิประโยชน์ทางกฎหมายของผู้สูงอายุ
- แหล่งให้บริการสิทธิประโยชน์ต่างๆสำหรับผู้สูงอายุพร้อมช่องทางในการติดต่อ

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนเปิด PowerPoint เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุ ให้ผู้เรียนอ่านศึกษา
2. ผู้สอนอธิบายถึงความหมายของผู้สูงอายุ และสิทธิผู้สูงอายุ
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. คอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการนำเสนอโปรแกรม Microsoft PowerPoint
2. สมุดบันทึกผู้เรียน
3. PowerPoint เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุ
4. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 5 วันที่ 11 พ.ค. 2561 วิชา กฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ โดยมี นายโสภณ เพ็ชรสว่าง อติตรองประธานสภาผู้แทนราษฎร, อดีต สส.จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นครู ผู้สอนให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและสิทธิประโยชน์ต่างๆที่ใกล้ตัวผู้สูงอายุ และ ผู้สูงอายุควรรู้ เพื่อให้ผู้สูงอายุนำไปใช้ประโยชน์ได้



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6

กลุ่ม วิชาชีวิต

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา สังคม

เวลาเรียน 4 ชั่วโมง

เรื่อง การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 18 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

กิจกรรมการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนกับผู้เรียน ทำให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ที่หลากหลาย แลกเปลี่ยน และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ และยังช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้เรียนด้วย

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้มีการพูดคุยและแลกเปลี่ยนความรู้ถึงเรื่องราวต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้และเปลี่ยนความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรในบ้าน

สาระการเรียนรู้

- การพัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด
- การพัฒนาทักษะการมีส่วนร่วมในการคิด ทำ และแก้ปัญหาร่วมกัน
- การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนในการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประโยชน์ของพืชสมุนไพรในบ้าน

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนบอกหัวข้อการพูดคุยในชั้นเรียน เรื่อง การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนในการใช้ชีวิตผู้สูงอายุ และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประโยชน์ของพืชสมุนไพรในบ้าน
2. ผู้สอนให้ผู้เรียนเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันในห้องเรียน
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกผู้เรียน
2. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 6 วันที่ 18 พ.ค. 2561 วิชา การเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียนในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ โดยในสัปดาห์นี้หลังจากการเคารพธงชาติ ไหว้พระสวดมนต์ ออกกำลังกายแล้ว นักเรียนได้พูดคุยและแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันอย่างสนุกสนาน และร่วมกันทำกิจกรรม ทอเสื่อกก เดินบาสโลบ รำไม้พอง

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7

กลุ่ม วิชาชีพ

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

หมวดวิชา ส่งเสริมอาชีพ

เวลาเรียน 9 ชั่วโมง

เรื่อง ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 25 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

การเตรียมความพร้อมคนไทยเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่า โดยเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของคนไทยตลอดช่วงชีวิตตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยสูงอายุ เพื่อให้คนรุ่นใหม่พร้อมที่จะเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่าและมีสุขภาพแข็งแรง รวมทั้งส่งเสริมให้มีการพัฒนาทักษะและอาชีพที่สอดคล้องกับความต้องการทำงานของผู้สูงอายุ เพื่อร่วมเป็นพลังขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศต่อไป

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้การสร้างอาชีพ

สาระการเรียนรู้

- การทำพวงกุญแจ
- การสานปลาจากเส้นพลาสติก
- การทำดอกไม้จันทน์
- การร้อยกำไลลูกปัด

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนแบ่งกลุ่มให้ผู้เรียนออกเป็น 4 กลุ่ม และอธิบายการทำแต่ละกิจกรรม
2. ผู้เรียนร่วมกันทำกิจกรรม และหมุนเวียนจนครบทุกกิจกรรม
3. ผู้สอนและผู้เรียนร่วมแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และพูดคุยสรุปกิจกรรม

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. อุปกรณ์การทำพวงกุญแจ
2. อุปกรณ์การสานปลาจากเส้นพลาสติก
3. อุปกรณ์การทำดอกไม้จันทน์
4. อุปกรณ์การร้อยกำไลลูกปัด
5. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 7 วันที่ 25 พ.ค. 2561 วิชา ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ โดยมี นายไพฑูร คลังกุล พร้อมวิทยากรจาก กศน. ตำบลบุงกระสัง เป็นครูผู้สอนในการทำพวงกุญแจ สานปลาจากเส้นพลาสติก ดอกไม้จันทน์ และร้อยกำไลลูกปัดให้กับนักเรียนผู้สูงอายุ เพื่อให้ ผู้สูงอายุได้นำไปปรับใช้กับการประกอบอาชีพในชีวิตประจำวัน

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8

กลุ่ม วิชาการ

เวลาเรียน 10 ชั่วโมง

หมวดวิชา ชีวิตและสุขภาพ

เวลาเรียน 8 ชั่วโมง

เรื่อง การค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 1 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

โรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ ทำให้ผู้ป่วยมีปัญหาไม่สามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ คิดสิ่งต่างๆ ไม่ออก แยกของต่างๆ ที่มีลักษณะใกล้เคียงกันไม่ได้ จำทางไม่ได้ บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลง วิตกกังวล ซึมเศร้า ซึ่งจะทำให้เกิดความบกพร่องในการประกอบกิจกรรมต่างๆ รวมทั้งกิจวัตรประจำวัน ส่งผลกระทบต่อผู้ดูแล และสังคมอย่างมาก

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ศึกษาปฏิบัติการและความชุกของภาวะซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ
2. เพื่อเป็นการป้องกันหรือการรักษาแต่เนิ่นๆ มิให้เกิดภาวะของโรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมในผู้สูงอายุกลุ่ม

สาระการเรียนรู้

- การค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าของผู้สูงอายุ
- การค้นหาและติดตามโรคสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนอธิบายอาการของโรคซึมเศร้าและโรคสมองเสื่อมให้ผู้สูงอายุฟัง
2. ผู้สอนทดสอบค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าและโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุแต่ละคน
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และพูดคุยสรุปกิจกรรม

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. คอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการนำเสนอโปรแกรม Microsoft PowerPoint
2. PowerPoint เรื่อง โรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ
3. สมุดบันทึกผู้เรียน
4. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 8 วันที่ 1 มิ.ย. 2561 วิชา การค้นหาและติดตามโรคซึมเศร้าและสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ โดยมี นางเขมปภาภักดิ์ หะขุนทด พร้อมทีมวิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุกระสัง เป็นครูผู้สอนโรคเกี่ยวกับสมองของผู้สูงอายุ และตรวจวัดสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9

กลุ่ม วิชาชีวิต

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา ชีวิตและสุขภาพ

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

เรื่อง การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและสุขภาพผู้สูงอายุ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 15 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ เป็นการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ในทุกวันของผู้สูงอายุ ดังนั้น ผู้สูงอายุควรทราบวิธีการปฏิบัติตนในทุกๆ กิจกรรมอย่างถูกต้อง และถูกต้อง เพื่อสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของผู้สูงอายุ

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบและปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันได้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุทราบและป้องกันโรคที่เกิดขึ้นในวัยผู้สูงอายุ

สาระการเรียนรู้

- การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ
- การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ
- ทำออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนอธิบายและบอกเล่าประสบการณ์การใช้ชีวิตประจำวัน
2. ผู้สอนให้คำแนะนำ และให้ผู้สูงอายุทำท่าทางออกกำลังกาย
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และพูดคุยสรุปกิจกรรม

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกผู้เรียน
2. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 9 วันที่ 15 มิ.ย. 2561 วิชา การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและสุขภาพผู้สูงอายุ โดยมี นายกำพล สิริรัตนนท์ นายอำเภอหนองกี่ มาให้ความรู้เรื่องสุขภาพ ทำออกกำลังกาย ธรรมะ และการใช้ชีวิตประจำวันสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำไปใช้ใน ชีวิตประจำวันได้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10

กลุ่ม วิชาชีวิต

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา สังคม

เวลาเรียน 4 ชั่วโมง

เรื่อง เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้นอกสถานที่

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

การจัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้นอกสถานที่ เป็นการนำผู้เรียนออกไปจัดกิจกรรมนอกสถานที่ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุ และทำกิจกรรมร่วมกับพื้นที่อื่น

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุกับพื้นที่อื่น
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกับพื้นที่อื่น
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความสนุกสนาน และเกิดการเรียนรู้ใหม่ๆ

สาระการเรียนรู้

- วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้เรียนเข้าร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุกับพื้นที่อื่น
2. ผู้เรียนร่วมแสดงกิจกรรมเต้นบาสโลบ รำไม้พอง รำวง สร้างความสนุกสนาน สามัคคี
3. ผู้เรียนร่วมแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และพูดคุยสรุปกิจกรรม

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลดงอีจาน อำเภอโนนสุวรรณ จังหวัดบุรีรัมย์
2. สมุดบันทึกผู้เรียน
3. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 10 วันที่ 20 มิ.ย. 2561 วิชา เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้นอกสถานที่ โดยได้ไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลง้อจาน อำเภอนาสารณ หลังจากร่วมทำกิจกรรมกับโรงเรียนผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลง้อจานแล้ว ยังได้ไปศึกษาดูงานที่สวนผลไม้ และแหล่งผลิตน้ำแร่กรีนอีกด้วย



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11

กลุ่ม วิชาการ

เวลาเรียน 10 ชั่วโมง

หมวดวิชา ชีวิตและสุขภาพ

เวลาเรียน 8 ชั่วโมง

เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 28 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

สุขภาพปากและฟันของผู้สูงอายุ ถือเป็นอวัยวะหนึ่งที่มีความสำคัญ และมีผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ เนื่องจากเป็นอวัยวะที่ใช้ในการบดเคี้ยวอาหาร เพื่อนำไปใช้ในการทนุบำรุง และซ่อมแซมร่างกาย เพื่อให้ผู้สูงอายุจะมีสุขภาพร่างกาย และจิตใจที่แข็งแรง เหมาะสมกับวัย ช่วยเหลือตนเองได้ ซึ่งจะเกิดประโยชน์ แก่ตนเอง และสังคมต่อไป

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

สาระการเรียนรู้

- การดูแลสุขภาพช่องปาก
- การเสริมสร้างความแข็งแรงของฟันและช่องปาก

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนเปิด PowerPoint เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก ให้ผู้เรียนศึกษา
2. ผู้สอนอธิบายเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกวิธีให้ผู้เรียนทราบ
3. ผู้สอนสำรวจพฤติกรรมและสภาวะช่องปากผู้เรียนรายบุคคล
4. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. คอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการนำเสนอโปรแกรม Microsoft PowerPoint เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก
2. อุปกรณ์การตรวจสุขภาพช่องปาก
3. แบบบันทึกข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมและสภาวะช่องปากในกลุ่มผู้สูงอายุ
4. สมุดบันทึกผู้เรียน
5. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 11 วันที่ 28 มิ.ย. 2561 วิชาการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยมี ทพญ. จิรัชญา หอกันยา ทันตแพทย์ปฏิบัติการ จากโรงพยาบาลหนองกี่ เป็นครูผู้สอนให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องช่องปากของผู้สูงอายุ และตรวจสุขภาพฟัน และช่องปาก พร้อมกับให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุด้วย



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12

กลุ่ม วิชาชีวิต

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา ชีวิตและสุขภาพ

เวลาเรียน 20 ชั่วโมง

เรื่อง ส่งเสริมและพัฒนาเครือข่ายผู้สูงอายุ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 6 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

ส่งเสริมและพัฒนาเครือข่ายผู้สูงอายุ เป็นการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ และ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยชุมชนและท้องถิ่นมีส่วนร่วมในการดูแล เพื่อให้ผู้สูงอายุมีภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นต่อไป

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้าน ติดเตียงในพื้นที่

สาระการเรียนรู้

- ออกเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่
- ให้คำแนะนำและให้กำลังใจผู้สูงอายุที่บ้าน ติดเตียง
- ทำกิจกรรมร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้เรียนออกเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน ติดเตียงในพื้นที่
2. ผู้เรียนมอบของเยี่ยม เพื่อให้กำลังใจ

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกผู้เรียน
2. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 12 วันที่ 6 ก.ค. 2561 วิชา ส่งเสริมและพัฒนาเครือข่ายผู้สูงอายุ (ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ ตัดบ้าน ตัดเตียง ในพื้นที่ โดยการให้คำแนะนำ และให้กำลังใจ พร้อมกับร่วมทำกิจกรรมกับภาคี เครือข่ายในพื้นที่ด้วย

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13

กลุ่ม วิชาการ

เวลาเรียน 10 ชั่วโมง

หมวดวิชา ชีวิตและสุขภาพ

เวลาเรียน 8 ชั่วโมง

เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว กิจกรรมเล่นโยคะ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 13 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

สถานการณ์และแนวโน้มที่มีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นและอยู่ในภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นนี้เป็นสิ่งบอกเหตุที่จะต้องจัดการเพื่อเตรียมระบบสวัสดิการสังคม ระบบบริการสุขภาพที่เป็น การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในอนาคตให้สามารถรองรับกับปัญหาที่จะเกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสมในระยะยาว

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักวิธีดูแล และฟื้นฟูร่างกายตนเอง

สาระการเรียนรู้

- ทำเล่นโยคะ สำหรับผู้สูงอายุ
- ประโยชน์ของการเล่นโยคะ

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนอธิบายเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว และประโยชน์ของการเล่นโยคะ ให้ผู้เรียนศึกษา
2. ผู้สอนนำผู้เรียนเล่นทำโยคะ
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. สมุดบันทึกผู้เรียน
2. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 13 วันที่ 13 ก.ค. 2561 วิชา การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว กิจกรรมเล่นโยคะ โดยมี นางบัวลอย พูลโพลาง ข้าราชการบำนาญสำนักงานสาธารณสุข อำเภอนองกี่ เป็นครูผู้สอนให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการดูแลสุขภาพ และท่าทางของการเล่นโยคะสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุนำไปปรับใช้กับการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14

กลุ่ม วิชาชีพ

เวลาเรียน 30 ชั่วโมง

หมวดวิชา ภูมิปัญญา

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

เรื่อง การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 20 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น เป็นการนำเอาภูมิปัญญาแต่ละอย่างในพื้นที่มาถ่ายทอด หรือ แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันในท้องถิ่นหรือชุมชน เพื่อให้คนในท้องถิ่นได้ศึกษา และนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และไม่ให้ภูมิปัญญาในท้องถิ่นหายไป

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ศึกษาและเรียนรู้วัฒนธรรมและภูมิปัญญาในท้องถิ่น
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำภูมิปัญญาในท้องถิ่นไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

สาระการเรียนรู้

- การทอเสื่อ
- วัสดุ-อุปกรณ์ ของการทอเสื่อ
- การนำไปใช้

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนอธิบายวัสดุ-อุปกรณ์ การทำ และการนำไปใช้ของการทอเสื่อ
2. ผู้สอนนำผู้เรียนลงมือปฏิบัติจริง
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. วัสดุ-อุปกรณ์การทอเสื่อ
2. สมุดบันทึกผู้เรียน
3. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 14 วันที่ 20 ก.ค. 2561 วิชา การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยมีนางล้อม หวานกระโทก และนางน้อย ศรีจันทร์แย้ม ตัวแทนปราชญ์ชาวบ้าน เป็นผู้ถ่ายทอดให้ความรู้ เกี่ยวกับการทอเสื่อให้กับนักเรียนผู้สูงอายุ และนักเรียนโรงเรียนบ้านบุกระสัง



แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15

กลุ่ม วิชาการ

เวลาเรียน 10 ชั่วโมง

หมวดวิชา ชีวิตและสุขภาพ

เวลาเรียน 8 ชั่วโมง

เรื่อง การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ

เวลาเรียน 2 ชั่วโมง

สอนวันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2561

สาระสำคัญ

การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ คือความตระหนักรู้ถึงความจำเป็นของการเตรียมการด้านต่าง ๆ เพื่อเป็นผู้สูงอายุที่สามารถดำรงชีวิตได้อย่างร่มเย็น ผาสุก และนำไปขยายผลในการจัดอบรมให้กับบุคลากรของหน่วยงาน เพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุที่มีคุณภาพในอนาคต

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง

1. เพื่อให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักตระหนักถึงการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักการปรับตัวที่เหมาะสม

สาระการเรียนรู้

- การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย การงาน สังคม และจิตใจ
- การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

กระบวนการจัดการเรียนรู้

1. ผู้สอนเปิด PowerPoint เรื่อง การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ อธิบายและให้ผู้เรียนศึกษา
2. ผู้สอนพูดคุย และนำผู้เรียนทำกิจกรรมการออกกำลังกาย
3. ผู้สอนให้ผู้เรียนแสดงความคิดเห็น สอบถามข้อสงสัย และผู้สอนตอบข้อสงสัยของผู้เรียน

สื่อ/แหล่งการเรียนรู้

1. คอมพิวเตอร์ที่ใช้ในการนำเสนอโปรแกรม Microsoft PowerPoint เรื่อง การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
2. สมุดบันทึกผู้เรียน
3. แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้

ภาพประกอบ



สัปดาห์ที่ 15 วันที่ 3 ส.ค. 2561 วิชาการเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ โดยมี นายสำเริง ดัดตนรัมย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุกระสัง เป็นครูผู้สอน ให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุ ด้านร่างกาย ด้านการงาน ด้านสังคม ด้านจิตใจ และการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ



กิจกรรมนันทนาการตามตารางการจัดการเรียนการสอน

- ทอเสื่อกก เป็นกิจกรรมภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ยังคงรักษาไว้ในชุมชน นำมาเป็นกิจกรรมให้ผู้สูงอายุที่สนใจได้ศึกษา และลงมือปฏิบัติ เพื่อถ่ายทอดให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ และคนรุ่นหลังให้คงอยู่สืบไป



- กิจกรรมเข้าจังหวะ คือ เต้นบาสโลบ รำวง รำไม้พอง รำกะลาสามัคคี เป็นต้น เป็นกิจกรรมเสริมสร้าง ศิลปวัฒนธรรม ที่ให้ผู้สูงอายุได้เลือกทำตามความสมัครใจ เพื่อสร้างความสามัคคี ความสนุกสนาน ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และนำไปใช้ในการแสดงงานต่างๆได้



กิจกรรมอื่นๆ นอกตารางการจัดการเรียนการสอน

- พิธีมอบวุฒิบัตรให้นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง ประจำปี 2561



คณะผู้จัดทำ

กองสวัสดิการสังคม

องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง

ตำบลบุกระสัง อำเภอนongกี จังหวัดบุรีรัมย์



044-666-398



044-666-397



โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบุกระสัง



www.bukrasang.go.th

