

๓.๗ แนวทางการเขียนเรื่องเด่น “ประเด็นการควบคุมการบริโภคยาสูบ” (การควบคุมบุหรี่และสารเสพติด)  
สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม

### โครงการรณรงค์ลดเสี่ยงลดสูบบุหรี่และด้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ

องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง อำเภอนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์

#### หลักการและเหตุผล

การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือโควิด-๑๙ สร้างความสูญเสียและตันทันให้กับคนทั่วโลก โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่างๆ ซึ่งมีความเสี่ยงสูงติดโรคร้ายและมีอาการรุนแรงอาจถึงขั้นเสียชีวิตในที่สุด ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกรายงานการกิจกรรมขององค์การอนามัยโลกและประเทศจีน แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยภาวะหัวใจและหลอดเลือด หรือระบบทางเดินหายใจอื่นๆ ที่เกิดจากการสูบบุหรี่ จะมีความเสี่ยงสูงและมีอาการรุนแรงหากติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ SARS-CoV-๒ ที่เป็นสาเหตุของโรค COVID-๑๙ การสูบบุหรี่ ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ นอกจากการสูบบุหรี่จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ โดยเฉพาะโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคหอบหืด ปอดอุดตันเรื้อรัง (COPD) ภาวะการหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน (ARDS) โรคถุงลมโป่งพอง รวมถึงโรคร้ายแรงอย่างมะเร็ง การสูบบุหรี่หรือแม้แต่บุหรี่ไฟฟ้า ยังเป็นการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสสู่ผู้อื่นอีกด้วย เนื่องจากควัน หรือละอองไอของบุหรี่ที่ถูกพ่นออกมา ประกอบด้วยสารคัดหลั่ง น้ำลาย เสมหะ และแบคทีเรีย ซึ่งสามารถกระจายไปได้ไกล หากผู้สูบบุหรี่เป็นผู้ติดเชื้อโรคโควิด-๑๙ จะทำให้เกิดการแพร่กระจายเชื้ออย่างรวดเร็ว องค์การอนามัยโลก หรือ WHO ได้ตอบข้อสงสัยเรื่องบุหรี่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคโควิด-๑๙ ไว้ว่า ผู้สูบบุหรี่มีแนวโน้มที่จะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-๑๙ เพิ่มขึ้น เนื่องจากขณะสูบบุหรี่มือและนิ้วอาจมีเชื้อโรคอยู่ เมื่อสัมผัสกับริมฝีปาก ซึ่งเป็นช่องทางที่เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ บุหรี่และยาเสพติด เป็นปัญหาสำคัญระดับชาติที่รัฐบาลถือเป็นนโยบายที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไข อย่างจริงจังทั้งนี้เพราะปัญหายาเสพติดที่มีการแพร่ระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศไทยได้ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกขณะส่งผลกระทบต่อพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งทางด้านการเมือง และความมั่นคงของประเทศ ประกอบกับกลุ่มเด็กและเยาวชนเป็นวัยที่อยากรู้อยากลอง จึงถูกชักจูงให้ใช้สิ่งเสพติดได้ง่าย จากปัญหา ทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ความเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ทำให้คนเกิดอารมณ์เครียดมีปัญหาทางด้านจิตใจ จึงหันไปใช้สิ่งเสพติดเพื่อลดความเครียดของจิตใจลงโรงเรียนเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนและสังคมนอกจากให้ความรู้ในด้านต่างๆ แก่นักเรียนแล้วยังต้องมีหน้าที่รับผิดชอบดูแลสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์อยู่เสมอแต่ในสภาพปัจจุบันปัญหายาเสพติดซึ่งมาในรูปแบบ และวิธีการต่าง ๆ แพร่หลายเข้าไปสู่เยาวชนและสถานศึกษาต่างๆ

องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง จึงร่วมกับภาคีเครือข่าย ประกอบด้วย ท้องที่ ท้องถิ่น หน่วยงานรัฐ และประชาชน ดำเนินโครงการรณรงค์ร่วมใจ ลด ละ เลิกบุหรี่ เพื่อส่งเสริมให้ความรู้สร้างความตระหนักให้บุคลากร ผู้ให้บริการ เยาวชนและประชาชน ให้เห็นถึงพิษภัยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ให้เกิดกระบวนการทำงานให้เยาวชนและสังคมไทยห่างไกลจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าและในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นอกจากการดำเนินการต่อเนื่องแล้ว องค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง มีแผนจัดทำป้ายรณรงค์ในระยะ ๕ เมตรจากทางเข้า - ออก และช่องระบายอากาศ ตามราชกิจจานุเบกษา เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงานและยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใดหรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะเป็นเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.๒๕๖๑ เพื่อประชาสัมพันธ์ให้คณะฯ เป็นเขตปลอดบุหรี่ ๑๐๐% รวมทั้งส่งเสริมและหาแนวทางเพื่อเอื้อให้บุคลากรสามารถเข้าถึงกระบวนการช่วยเหลือเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ได้ง่ายขึ้น องค์การบริหารส่วนตำบล

บุกระสัง จึงมีความจำเป็น ที่จะหาแนวทางป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวมิให้เกิดขึ้นในชุมชน โรงเรียน และ หน่วยงานราชการ

## ๒.เป้าหมายและวัตถุประสงค์ของการทำงานเบื้องต้น

### เป้าหมาย

๑. โรงเรียนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง
๒. หน่วยงานราชการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง
๓. คณะกรรมการขับเคลื่อนอาสาสมัครณรงค์การควบคุมบริโภคบุหรืและสารเสพติด
๔. ผู้นำชุมชน คณะกรรมการหมู่บ้าน ทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน
๕. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลบุกระสัง)  
จำนวน ๑๑๗ คน

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๑ เพื่อส่งเสริม กระตุ้น ให้บุคลากร นักศึกษา เยาวชนและประชาชน ทราบถึงพิษภัยที่เกิดจากบุหรื และบุหรืไฟฟ้า รวมทั้งสร้างแนวทางให้กับผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรืได้เข้าถึงง่ายขึ้น
- ๒ เพื่อให้หน่วยงานราชการและชุมชนเป็นเขตปลอดบุหรื ๑๐๐%
- ๓ เพื่อเป็นแบบอย่างให้แก่องค์กรต่าง ๆ ในการจัดทำสิ่งแวดล้อมให้ปลอดบุหรื
- ๔ มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับบุหรืสู่สังคมในวงกว้าง

## ๓.ประชากรที่ได้รับประโยชน์และผลกระทบ

- ๓.๑ ทูทางสังคมที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงาน (ระบุนทุนและบทบาทในการดำเนินงาน)
- ๓.๒ ทูทางสังคมที่เป็นผู้ดำเนินงานหลัก (ระบุนทุนและบทบาท)

## ๔.วิธีดำเนินการ(ระบุวิธีการดำเนินงาน ใครทำ ทำอย่างไร ทำที่ไหน ทำอย่างไร)

- ๔.๑ การรณรงค์(การใช้ข้อมูล การสื่อสาร)
- ๔.๒ การอบรมให้ความรู้
- ๔.๓ การกำหนดพื้นที่สูบ
- ๔.๔ การใช้มาตรการทางสังคม
- ๔.๕ การกลไกสุขภาพเพื่อนำใช้สมุนไพรหรือยาช่วยลดสูบ
- ๔.๖ การมีส่วนร่วมของ ๔ องค์กรหลัก

### วิธีการดำเนินการ

๑. จัดตั้งเครือข่าย “อาสาสมัคร” เพื่อรณรงค์การควบคุมการบริโภคยาสูบ
๒. สร้างครอบครัวไร้ควัน
๓. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย
๔. การจัดทำป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์ปลอดบุหรื ๑๐๐%
๕. สร้างเครือข่ายเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาเสพติดในพื้นที่

๖. การดำเนินการด้านสิ่งแวดล้อม/สถานที่ปลอดภัย
  ๗. พัฒนานวัตกรรมในการบำบัดน้ำ
  ๘. รายงานผลการปฏิบัติงานตรวจสอบพบผู้สูบบุหรี่
  ๙. รายงานการควบคุมบุคคลภายนอกสูบบุหรี่ภายในหน่วยงาน
- งบประมาณ

๑. ค่าอบรมเตรียมความพร้อม

- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๙๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๒. ค่าป้ายรณรงค์

เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจัดอบรมถอดบทเรียน/สรุปผลและรายงานผล

- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๙๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าอุปกรณ์ประกอบการฝึกอบรม เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๕๐,๐๐๐ บาท หมายเหตุ งบประมาณสามารถใช้จ่ายได้ทุกรายการ

๕. ผลที่เกิดขึ้น (ผลผลิต ผลลัพธ์)

๕.๑ ผลที่เกิดขึ้นระดับครอบครัว

๕.๒ ผลที่เกิดขึ้นระดับชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ปกครองและนักเรียนได้รับรู้และมีพฤติกรรมห่างไกลยาเสพติด
๒. มีครอบครัวต้นแบบห่างไกลยาเสพติด อย่างน้อย ๓๐ ครอบครัว
๓. มีบุคคลต้นแบบลด ละ เลิก บุหรี่ อย่างน้อย ๑๐๐ คน
๔. สร้างพื้นที่ปลอดบุหรี่ และพื้นที่สูบบุหรี่
๕. นักเรียนและผู้ปกครองนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้ชุมชนต่อไปได้

๖. ผลกระทบที่เกิดขึ้นในภาพรวม

- ๖.๑ ด้านสังคม
- ๖.๒ ด้านเศรษฐกิจ
- ๖.๓ ด้านสภาวะแวดล้อม
- ๖.๔ ด้านสุขภาพ
- ๖.๕ ด้านการมีส่วนร่วม

### ๗.ภาพกิจกรรม

โครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุและด้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ กิจกรรมเตรียมความพร้อม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงกระสัง อำเภอนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์



โครงการรณรงค์ลดสูบบุหรี่และต้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ กิจกรรมเตรียมความพร้อม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุกระสัง อำเภอนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์



โครงการรณรงค์ลดสูบบุหรี่และต้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ กิจกรรมเดินรณรงค์ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ โรงเรียนบ้านสระสะแก ตำบลบุกระสัง อำเภอนongกี่ จังหวัดบุรีรัมย์



โครงการณรงค์ลดอุบัติเหตุและด้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ กิจกรรมเดินรณรงค์ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ โรงเรียนบ้านสระสะแก ตำบลบุกระสัง อำเภอนองกี่ จังหวัดบุรีรัมย์



โครงการรณรงค์ลดสูบบุหรี่และต้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ กิจกรรมถอดบทเรียน/สรุปผลรายงาน  
ผล ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ วัดบ้านสระสะแก ตำบลบุกระสัง อำเภอนongกี่  
จังหวัดบุรีรัมย์



โครงการรณรงค์ลดสูบบุหรี่และต้านสารเสพติดในชุมชนและหน่วยงานราชการ กิจกรรมถอดบทเรียน/สรุปผลรายงาน  
ผล ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ วัดบ้านสระสะแก ตำบลบุกระสัง อำเภอนองที่  
จังหวัดบุรีรัมย์

